

单人成人徒手心肺复苏考核评分标准（100 分）

步骤	关键步骤	分值	技术操作要求	评分标准
1	评估现场安全	5	到达现场后左右观看,现场安全方能接近患者	
2	检查是否有反应	5	参赛者靠近人体模型,轻拍患者,并大声呼唤（如“您怎么样”）	手法导致模型移位或声音太小扣 2 分
3	观察呼吸	5	保持患者仰头位,判断 5-10 秒;可同时观察呼吸。如口腔明显异物立即取出	观察呼吸
4	呼救	5	指定具体旁边人拨打 120 并取得除颤器,如旁边无人,需自己先拨打 120,告知有人晕倒,呼叫无反应	打电话、除颤仪缺一项扣 2 分
5	检查颈动脉搏动	5	用一只手的 2 或 3 根手指确定气管位置,然后将手指滑到气管和颈侧肌肉之间的沟内,感觉颈动脉搏动,判断时间 5-10 秒	手指不规范或计时不是四音节算一秒扣 2 分
6	将患者的胸部裸露,确定进行 CPR 的手部位置	15	打开患者胸前的衣服,以掌根部接触乳头连线的中点,双臂伸直位于患者胸骨正上方,利用上身重量垂直下压	定位不准、按压到肋骨、方向不垂直或双臂弯曲冲击式按压各扣 5 分
7	以正确的速率进行第一个周期的 30 次按压	15	按压速率在 100-120 次/分,按压深度 5-6cm,按压放松时胸廓必须完全回弹,按压之间手不能抬离胸部,30 次按压时间 15-18 秒,手法规律正确 23 次以上	按 30 次时间应为 15-18 秒、深度不准确、回弹不够或手移位各扣 5 分
8	畅通气道,给予 2 次人工呼吸	15	用仰头举颏法畅通气道,给予 2 次人工呼吸,用平静呼吸吹气,每次吹气时间 1 秒,吹气时应可见胸廓明显隆起的呼吸	手法不正规、两次吹气不达标各扣 5 分
9	以正确的速率进行第二个周期	15	要求同前一个循环,除非做心电图或电除颤,按压停止时间不超过 10 分钟	要求同前一个循环,按压停止时间超过 10 秒钟即扣 5 分
10	2 分钟左右检查病人	15	先检查呼吸脉搏,没有呼吸脉搏继续复苏,有呼吸脉搏再做其他检查,最后摆复苏体位,严密观察	检查呼吸脉搏 5-10 秒钟,根据结果进行下一步